



# 2022年7月 イベントカレンダー

リエイの快護

シニア町内会 癒しの新宿御苑

日	月	火	水	木	金	土	
26 	27 	28 	29 	30	1 <b>短冊作り</b> 毎日の体操	2 <b>短冊作り</b> 毎日の体操	
3 <b>短冊作り</b> 毎日の体操	4 <b>短冊作り</b> 毎日の体操	5 <b>短冊作り</b> 毎日の体操	6 <b>短冊作り</b> 毎日の体操	7 	8 毎日の体操	9 毎日の体操	
10 チャンピサージ	11 毎日の体操	12 スー先生 フットセラピー	13 毎日の体操	14 理美容 	15 毎日の体操	16 毎日の体操	
17 トロピカルな お茶会	18 <b>気分はハワイ旅行！ ハワイ風お風呂</b> ～手作りココナッツミルク入浴剤～						23
24 フラワー アレンジメント	25 毎日の体操	26 毎日の体操	27 毎日の体操	28 <b>映画鑑賞</b>	29 毎日の体操	30 毎日の体操	
31 毎日の体操							

※イベントスケジュールは変更になる場合がございますので、予めご了承ください。 ※フットケア、チャンピサージは9：30～16：30の間で予約制となります。