

10

OCT

# 2024年10月 イベントカレンダー

REI **リエイの快護**  
シニア町内会癒しのまくはり館

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
 <p>どうぞお気軽にご参加ください♪</p>		朝の健康体操 (1階ラウンジにて10時～)  出張理美容	朝の健康体操 (1階ラウンジにて10時～)  なつめろまん (14:00～)	朝の健康体操 (1階ラウンジにて10時～)  歌を楽しむ会 (14:00～)	朝の健康体操 (1階ラウンジにて10時～) 3F ポートタワー 外出AM・PM	 出張理美容
6	7	8	9	10	11	12
	朝の健康体操 (1階ラウンジにて10時～) <b>ヨーガー便発注</b>	朝の健康体操 (1階ラウンジにて10時～) スー先生の無料フット ※事前予約制です	朝の健康体操 (1階ラウンジにて10時～) 5F 京成バラ園 外出PM	朝の健康体操 (1階ラウンジにて10時～) スー先生の無料フット ※事前予約制です	朝の健康体操 (1階ラウンジにて10時～)  書道教室 (14:00) 3F ポートタワー 外出AM・PM	
13	14	15	16	17	18	19
	朝の健康体操 (1階ラウンジにて10時～) <b>ヨーガー便発注</b>	朝の健康体操 (1階ラウンジにて10時～)  コーラスサークル (14:00) 4F 千葉市植物園 外出AM・PM	朝の健康体操 (1階ラウンジにて10時～)  麻雀サークル (13:30～)	朝の健康体操 (1階ラウンジにて10時～)  歌を楽しむ会 (14:00～) 訪問パン屋(事前発注)	朝の健康体操 (1階ラウンジにて10時～) 3F ポートタワー 外出AM・PM	ャックス移動販売 (10:00～) 
20	21	22	23	24	25	26
	朝の健康体操 (1階ラウンジにて10時～) 有料チャンピサージ ※事前予約制です <b>ヨーガー便発注</b>	朝の健康体操 (1階ラウンジにて10時～) 2F 花島公園 外出AM 4F 千葉市植物園 外出AM・PM	朝の健康体操 (1階ラウンジにて10時～) 5F 京成バラ園 外出PM	朝の健康体操 (1階ラウンジにて10時～)	朝の健康体操 (1階ラウンジにて10時～)  果物市場 書道教室 (事前発注) (14:00) 3F ポートタワー 外出AM・PM	
27	28	29	30	31	1	2
	朝の健康体操 (1階ラウンジにて10時～)  花クラフト (14:00) <b>ヨーガー便発注</b>	朝の健康体操 (1階ラウンジにて10時～) 施設対抗ボッチャ大会 (14:00～16:00) 	朝の健康体操 (1階ラウンジにて10時～) 2F 花島公園 外出AM 5F 京成バラ園 外出PM	朝の健康体操 (1階ラウンジにて10時～)		

※イベントスケジュールは変更になる場合がございますので、予めご了承ください。 ※フットケア、チャンピサージは9:30～16:30の間で予約制となります。