

2024年7月 イベントカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
7 JUL	1 朝の健康体操 (1F大ラウンジにて10時～) ヨーカドー便発注	2 朝の健康体操 (1F大ラウンジにて10時～)  出張理美容	3 朝の健康体操 (1F大ラウンジにて10時～)  なつめろまん (14:00～)	4 朝の健康体操 (1F大ラウンジにて10時～)  歌を楽しむ会 (14:00～)	5 朝の健康体操 (1F大ラウンジにて10時～)  書道教室 (14:00)	6  出張理美容
7	8 朝の健康体操 (1F大ラウンジにて10時～) ヨーカドー便発注	9 朝の健康体操 (1F大ラウンジにて10時～)  コーラスサークル (14:00)	10 朝の健康体操 (1F大ラウンジにて10時～)	11 朝の健康体操 (1F大ラウンジにて10時～)	12 朝の健康体操 (1F大ラウンジにて10時～)	13 神田外語大学様による民族演舞 (14:00～) 
14	15 朝の健康体操 (1F大ラウンジにて10時～) ヨーカドー便発注	16 朝の健康体操 (1F大ラウンジにて10時～)  麻雀サークル (13:30～)	17 朝の健康体操 (1F大ラウンジにて10時～)	18 朝の健康体操 (1F大ラウンジにて10時～)  歌を楽しむ会 (14:00～)  訪問パソ屋 (事前発注)	19 朝の健康体操 (1F大ラウンジにて10時～)	20 ヤックス移動販売 (10:00～) 
21	22 朝の健康体操 (1F大ラウンジにて10時～) ヨーカドー便発注	23 朝の健康体操 (1F大ラウンジにて10時～) 有料チャンピサージ ※事前予約制です	24 朝の健康体操 (1F大ラウンジにて10時～)	25 朝の健康体操 (1F大ラウンジにて10時～) スー先生の無料フット ※事前予約制です	26 朝の健康体操 (1F大ラウンジにて10時～)  果物市場 (事前申し込み)  書道教室 (14:00)	27
28	29 朝の健康体操 (1F大ラウンジにて10時～) ヨーカドー便発注	30 朝の健康体操 (1F大ラウンジにて10時～) スー先生の無料フット ※事前予約制です  麻雀サークル (13:30～)	31 朝の健康体操 (1F大ラウンジにて10時～)	1  2 3 どうぞお気軽にご参加ください♪		

※イベントスケジュールは変更になる場合がございますので、予めご了承ください。 ※フットケア、チャンピサージは9:30～16:30の間で予約制となります。