

1月

2025年 イベントカレンダー

リエイの快護
シニア町内会癒しのまはり館

	月	火	水	木	金	土
	 <p>謹賀新年</p> <p>本年もよろしく お願いいたします。</p>		1	2	3 2F PM 初詣	4
5	6 朝の健康体操 (各ラウンジにて10時～) ネットスーパー発注	7 朝の健康体操 (各ラウンジにて10時～) 出張理美容 4F PM 初詣	8 朝の健康体操 (各ラウンジにて10時～) ふつめろまん (14:00～)	9 朝の健康体操 (各ラウンジにて10時～) ロイヤルセラピー (無料フットマッサージ) ※事前予約制です 4F PM 初詣	10 朝の健康体操 (各ラウンジにて10時～) 3F AM・PM初詣	11 出張理美容
12	13 朝の健康体操 (各ラウンジにて10時～) ネットスーパー発注	14 朝の健康体操 (各ラウンジにて10時～) コーラスサークル (14:00) 3F AM 初詣 4F PM 初詣	15 朝の健康体操 (各ラウンジにて10時～)	16 朝の健康体操 (各ラウンジにて10時～) 歌を楽しむ会 (14:00～) 2F AM 初詣 4F PM 初詣	17 朝の健康体操 (各ラウンジにて10時～) 書道教室 (14:00) 3F AM・PM初詣	18 ヤックス移動販売 (10:00～)
19	20 朝の健康体操 (各ラウンジにて10時～) ネットスーパー発注	21 朝の健康体操 (各ラウンジにて10時～) 新年会 (14:00～1Fにて)	22 朝の健康体操 (各ラウンジにて10時～)	23 朝の健康体操 (各ラウンジにて10時～) ロイヤルセラピー (無料フットマッサージ) 訪問パソ屋 (事前申込)	24 朝の健康体操 (各ラウンジにて10時～) 3F AM・PM初詣	25
26	27 朝の健康体操 (各ラウンジにて10時～) ネットスーパー発注	28 朝の健康体操 (各ラウンジにて10時～)	29 朝の健康体操 (各ラウンジにて10時～) 有料チャンピサージ ※事前予約制です	30 朝の健康体操 (各ラウンジにて10時～) 歌を楽しむ会 (14:00～)	31 朝の健康体操 (各ラウンジにて10時～) 書道教室 (14:00) 果物市場 (事前申し込み)	1 どうぞお気軽に ご参加ください♪

※イベントスケジュールは変更になる場合がございますので、予めご了承ください。 ※ロイヤルセラピー、チャンピサージは9:30～16:30の間で予約制となります。