

11  
NOV

# 2024年11月 イベントカレンダー

リエイの快護  
シニア町内会癒しのまくはり館

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	
<p>どうぞお気軽にご参加ください♪</p>						
3	4	5	6	7	8	9
	朝の健康体操 (1Fラウンジにて10時～) <b>ヨーガー便発注</b>	朝の健康体操 (1Fラウンジにて10時～) 出張理美容	朝の健康体操 (1Fラウンジにて10時～) なつめろまん (14:00～)	朝の健康体操 (1Fラウンジにて10時～)	朝の健康体操 (1Fラウンジにて10時～)	出張理美容
10	11	12	13	14	15	16
	朝の健康体操 (1Fラウンジにて10時～) <b>ヨーガー便発注</b>	朝の健康体操 (1Fラウンジにて10時～) コーラスサークル (14:00)	朝の健康体操 (1Fラウンジにて10時～)	朝の健康体操 (1Fラウンジにて10時～) 有料チャンピサージ ※事前予約制です	朝の健康体操 (1Fラウンジにて10時～)	まくはり館秋の文化祭 AM10:00～11:30 PM13:30～17:00
17	18	19	20	21	22	23
まくはり館秋の文化祭 AM10:00～11:30 PM13:30～16:00	朝の健康体操 (1Fラウンジにて10時～) <b>ヨーガー便発注</b>	朝の健康体操 (1Fラウンジにて10時～) スー先生の無料フット ※事前予約制です	朝の健康体操 (1Fラウンジにて10時～)	朝の健康体操 (1Fラウンジにて10時～) リエイ秋の文化祭 (会場：稲毛園生) 歌を楽しむ会 (14:00～) 訪問パン屋 (事前予約)	朝の健康体操 (1Fラウンジにて10時～) リエイ秋の文化祭 (会場：稲毛園生)	
24	25	26	27	28	29	30
運営懇談会 各フロアzoomにて (14:00～)	朝の健康体操 (1Fラウンジにて10時～) <b>ヨーガー便発注</b>	朝の健康体操 (1Fラウンジにて10時～) スー先生の無料フット ※事前予約制です	朝の健康体操 (1Fラウンジにて10時～)	朝の健康体操 (1Fラウンジにて10時～) 歌を楽しむ会 (14:00～)	朝の健康体操 (1Fラウンジにて10時～) 果物市場 (事前発注) 書道教室 (14:00)	ヤックス移動販売 (10:30～) 初シースイドフレンズ様 ギターと歌の演奏会 (14:00～)

※イベントスケジュールは変更になる場合がございますので、予めご了承ください。 ※フットケア、チャンピサージは9:30～16:30の間で予約制となります。