

12  
DEC

2024年12月

# イベントカレンダー

リエイの快護

シニア町内会癒しのまはり館

日	月	火	水	木	金	土	
1	2 朝の健康体操 (1Fラウンジにて10時～)  ネットスーパー発注	3 朝の健康体操 (1Fラウンジにて10時～) 出張理美容	4 朝の健康体操 (1Fラウンジにて10時～) なつめろまん (14:00～)	5 朝の健康体操 (1Fラウンジにて10時～) 歌を楽しむ会 (14:00～) スー先生の無料フット 布団乾燥消毒	6 朝の健康体操 (1Fラウンジにて10時～) フラジん オハナ様 によるフラダンス (14:00～)	7 出張理美容	
8	9 朝の健康体操 (1Fラウンジにて10時～)  ネットスーパー発注	10 朝の健康体操 (1Fラウンジにて10時～) スー先生の無料フット 布団乾燥消毒	11 朝の健康体操 (1Fラウンジにて10時～)	12 朝の健康体操 (1Fラウンジにて10時～) 布団乾燥消毒	13 朝の健康体操 (1Fラウンジにて10時～) 書道教室 (14:00)	14	
15	16 朝の健康体操 (1Fラウンジにて10時～)  ネットスーパー発注	17 朝の健康体操 (1Fラウンジにて10時～) コーラスサークル (14:00)	18 朝の健康体操 (1Fラウンジにて10時～)	19 朝の健康体操 (1Fラウンジにて10時～) 歌を楽しむ会 (14:00～) 訪問パン屋 (事前申込)	20 朝の健康体操 (1Fラウンジにて10時～) 果物市場 (事前発注)	21 ヤックス移動販売 (10:00～)	
22	23 朝の健康体操 (1Fラウンジにて10時～)  ネットスーパー発注	24 朝の健康体操 (1Fラウンジにて10時～)	25 朝の健康体操 (1Fラウンジにて10時～)	26 朝の健康体操 (1Fラウンジにて10時～) 有料チャンピサージ ※事前予約制です	27 朝の健康体操 (1Fラウンジにて10時～) 書道教室 (14:00)	28	
29	30 ビデオ体操 (1Fラウンジにて10時～)	31 ビデオ体操 (1Fラウンジにて10時～)	<p>どうぞお気軽にご参加ください♪</p>				4

※イベントスケジュールは変更になる場合がございますので、予めご了承ください。 ※フットケア、チャンピサージは9:30～16:30の間で予約制となります。