

日	月	火	水	木	金	土
31	1 朝の体操 お買い物代行 旅介♥【埼玉県 幸手権現堂桜祭り】 夕食前 口腔体操	2 朝の体操 訪問歯科往診 郷土料理【福岡】 夕食前 口腔体操	3 朝の体操 夕食前 口腔体操	4 朝の体操 内科往診 夕食前 口腔体操	5 朝の体操 夕食前 口腔体操	6 朝の体操 旅介♥【幕張総合高等学校 オーケストラスペシャルコンサート】 夕食前 口腔体操
お花見Week						
7 朝の体操 書道 夕食前 口腔体操	8 朝の体操 お買い物代行 花祭り 音楽の日【スタジオブリ 久石譲 in パリ】 夕食前 口腔体操	9 朝の体操 ロイヤルセラピー 訪問歯科往診 写経 夕食前 口腔体操	10 朝の体操 ロイヤルセラピー<AM> 旅介♥【千葉県 佐倉チュリップフェスタ】 夕食前 口腔体操	11 朝の体操 内科往診 脳トレゲーム 夕食前 口腔体操	12 朝の体操 チャンピサージ 映画♥映像 【東京観光】 季節の湯・桜 夕食前 口腔体操	13 朝の体操 薬膳御膳 簡単脳トレ体操 夕食前 口腔体操
14 朝の体操 アフタヌーンティ サロン ~桜 蒸しパン~ 夕食前 口腔体操	15 朝の体操 訪問理美容<<アシト湘南>> お買い物代行 カレンダー作り 夕食前 口腔体操	16 朝の体操 旅介♥ 【ごぼう先生の健康塾】 夕食前 口腔体操	17 朝の体操 午後の体操 夕食前 口腔体操	18 朝の体操 内科往診 世界料理【インド】 脳トレゲーム【間違い探し】 夕食前 口腔体操	19 朝の体操 カレンダー作り 夕食前 口腔体操	20 朝の体操 ボッチャ 夕食前 口腔体操
21 朝の体操 お誕生会/カラオケ 夕食前 口腔体操	22 朝の体操 お買い物代行 チャンピサージ 季節の飾り作り 夕食前 口腔体操	23 朝の体操 訪問歯科往診 旅介♥【栃木県 那須どうぶつ王国】 薬膳夕膳 夕食前 口腔体操	24 朝の体操 訪問理美容<<ディヤム>> 季節の飾り作り 夕食前 口腔体操	25 朝の体操 内科往診 夕食前 口腔体操	26 朝の体操 お花の会 美食倶楽部 夕食前 口腔体操	27 朝の体操 ボッチャ 夕食前 口腔体操
28 朝の体操 手作り倶楽部 夕食前 口腔体操	29 朝の体操 お買い物代行 音楽の日【ヒバルディ 四季より「春」】 夕食前 口腔体操	30 朝の体操 訪問歯科往診 南千住おまかせ御膳 写経 夕食前 口腔体操	1	2	3	4
皆さま どうぞお気軽にご参加ください						

※イベントスケジュールは変更になる場合がございますので、予めご了承ください。