

日	月	火	水	木	金	土
1 朝の体操 書道  夕食前 口腔体操	2 朝の体操 お買い物代行 脳トレ【パズル】 夕食前 口腔体操	3 朝の体操 訪問歯科往診 旅介♥ 【成田山新勝寺】 夕食前 口腔体操	4 朝の体操 午後の体操 夕食前 口腔体操	5 朝の体操 郷土料理【埼玉】 内科往診 旅介♥ 【脳トレ&歌謡ショー】 夕食前 口腔体操	6 朝の体操 写経 季節の湯【コスモスの湯】 夕食前 口腔体操	7 朝の体操 ボッチャ  夕食前 口腔体操
8 朝の体操 お誕生会/カラオケ  夕食前 口腔体操	9 朝の体操 お買い物代行 チャンピサージ 脳トレ【なぞり絵】 夕食前 口腔体操	10 朝の体操 訪問歯科往診 ロイヤルセラピー 音楽の日 【日本歌謡史ヒットソング】 夕食前 口腔体操	11 朝の体操 午後の体操 夕食前 口腔体操	12 朝の体操 内科往診 映画♥映像 【東京物語】 夕食前 口腔体操	13 朝の体操 書写 【百人一首】 夕食前 口腔体操	14 朝の体操 薬膳御膳 ボッチャ  夕食前 口腔体操
15 朝の体操 敬老会  夕食前 口腔体操	16 朝の体操 お買い物代行 訪問理美容<<アスト湘南>> 美食倶楽部 カレンダー作り 夕食前 口腔体操	17 朝の体操 訪問歯科往診 旅介♥ 【湯布院】 夕食前 口腔体操	18 朝の体操 午後の体操 夕食前 口腔体操	19 朝の体操 内科往診 旅介♥ 【イタリア★フィレンツェ】 夕食前 口腔体操	20 朝の体操 写経 夕食前 口腔体操	21 朝の体操 旅介♥ 【吹奏楽部市立船橋高等学校】 夕食前 口腔体操
22 朝の体操 カラオケ  夕食前 口腔体操	23 朝の体操 お買い物代行 チャンピサージ 季節の飾り作り 夕食前 口腔体操	24 朝の体操 訪問歯科往診 旅介♥ 【はたつんの音楽会】 薬膳夕膳 夕食前 口腔体操	25 朝の体操 訪問理美容<<ティファム>> 午後の体操 夕食前 口腔体操	26 朝の体操 おまかせ御膳 内科往診 映画♥映像 【巴里の屋根の下】 夕食前 口腔体操	27 朝の体操 世界料理【ハワイ】 お花の会 書写 【百人一首】 夕食前 口腔体操	28 朝の体操 ボッチャ  夕食前 口腔体操
29 朝の体操 手作り倶楽部  夕食前 口腔体操	30 朝の体操 お買い物代行 ロイヤルセラピー 脳トレ【クロスワード】 夕食前 口腔体操	1	2	3	4	5

皆さま
どうぞお気軽にご参加ください

※イベントスケジュールは変更になる場合がございますので、予めご了承ください。