

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
<p>皆さま どうぞお気軽にご参加ください</p>			<p>朝の体操</p> <p>おせち料理 </p> <p>お正月遊び【かるた 福笑い】</p>	<p>朝の体操</p> <p>書き初め </p> <p>お正月祝い膳</p>	<p>朝の体操</p> <p>映画♥映像 【男はつらいよ】</p>	<p>朝の体操</p>
			夕食前 口腔体操	夕食前 口腔体操	夕食前 口腔体操	夕食前 口腔体操
5	6	7	8	9	10	11
<p>朝の体操</p> <p></p> <p>カラオケ</p>	<p>朝の体操</p> <p>お買い物代行</p> <p>脳トレ【なぞり絵】</p>	<p>朝の体操</p> <p>初詣 訪問歯科往診 世界料理【日本】 写経</p>	<p>朝の体操</p> <p>チャンピサーズ</p> <p>午後の体操</p>	<p>朝の体操</p> <p>初詣 内科往診 映画♥映像 【洋画】</p>	<p>朝の体操</p> <p>旅介♥ 【新江の島水族館】</p>	<p>朝の体操</p> <p>旅介♥13:30~ 【新春コンサート! 明大津軽三味線 響】 薬膳夕膳</p>
			夕食前 口腔体操	夕食前 口腔体操	夕食前 口腔体操	夕食前 口腔体操
12	13	14	15	16	17	18
<p>朝の体操</p> <p></p> <p>新年会</p>	<p>朝の体操</p> <p>お買い物代行</p> <p>脳トレ【計算】</p>	<p>朝の体操</p> <p>初詣 訪問歯科往診 書写</p>	<p>朝の体操</p> <p>午後の体操</p>	<p>朝の体操</p> <p>内科往診</p> <p>← 季節の飾り作り →</p>	<p>朝の体操</p> <p>ポッチャ </p>	<p>朝の体操</p>
			夕食前 口腔体操	夕食前 口腔体操	夕食前 口腔体操	夕食前 口腔体操
19	20	21	22	23	24	25
<p>朝の体操</p> <p></p> <p>お誕生会/カラオケ</p>	<p>朝の体操</p> <p>お買い物代行</p> <p>訪問理美容<<湘南アスト>></p> <p>脳トレ【パズル】</p>	<p>朝の体操</p> <p>訪問歯科往診 おまかせ御膳 写経</p>	<p>朝の体操</p> <p>旅介♥ 【アクアワールド茨城県 大洗水族館】</p>	<p>朝の体操</p> <p>内科往診</p> <p>← カレンダー作り →</p>	<p>朝の体操</p> <p>お花の会 </p>	<p>朝の体操</p> <p>【美容レクリエーション】 </p>
			夕食前 口腔体操	夕食前 口腔体操	夕食前 口腔体操	夕食前 口腔体操
26	27	28	29	30	31	1
<p>朝の体操</p> <p>手作り倶楽部 </p>	<p>朝の体操</p> <p>お買い物代行</p> <p>脳トレ【間違いさがし】</p>	<p>朝の体操</p> <p>訪問歯科往診 書写</p>	<p>朝の体操</p> <p>訪問理美容<<デイヤム>></p> <p>午後の体操</p>	<p>朝の体操</p> <p>内科往診 チャンピサーズ 薬膳御膳 旅介♥大阪 関西万博開催前イベント in神戸港町メッセパーク</p>	<p>朝の体操</p> <p>音楽の日♪</p>	<p>朝の体操</p>
			夕食前 口腔体操	夕食前 口腔体操	夕食前 口腔体操	夕食前 口腔体操

※イベントスケジュールは変更になる場合がございますので、予めご了承ください。