

# イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 創作倶楽部	2 脳トレ 合同体操	3 ちよこっと散歩 ～新宿御苑周辺～ 合同体操	4 フェイシャル トリートメント 往診 合同体操	5 🎵～演奏会～🎵 世界の料理《ロシア》 往診 合同体操	6 創作倶楽部 往診 合同体操	7 ちよこっと散歩 ～太宗寺～ ネットスーパー 合同体操
8 ネイルアート	9 ～ボッチャ大会～ ～南千住～ 合同体操	10 郷土料理 ～北海道～ 合同体操	11 ネイルアート 往診 合同体操	12 訪問理美容  合同体操	13 脳トレ 合同体操	14 演劇鑑賞 ネットスーパー 合同体操
15	16 脳トレ 柚子湯 合同体操	17 ちよこっと散歩 ～太宗寺～ 柚子湯 合同体操	18 創作倶楽部 往診 柚子湯 合同体操	19 ネイルアート 往診 柚子湯 合同体操	20 訪問理美容  🎄クリスマス会🎄 往診 柚子湯 合同体操	21 ～冬至～ ネットスーパー 柚子湯 合同体操
22  フラワーアレンジ	23 チャンピサージ  合同体操	24 ちよこっと散歩 ～新宿御苑周辺～ 合同体操	25 🎄クリスマス! 往診 合同体操	26 ちよこっと散歩 ～太宗寺～ 合同体操	27 創作倶楽部 合同体操	28 ちよこっと散歩 ～太宗寺～ ネットスーパー 合同体操
29	30 脳トレ 合同体操	31 ～大晦日～ 合同体操	1 	2 	3 どうぞお気軽に ご参加ください♪ 	4 

※イベントスケジュールは変更になる場合がございますので、予めご了承ください。 ※フットケア、チャンピサージは9：30～16：30の間で予約制となります。