

12月/2024年

# Information



日	月	火	水	木	金	土
1 フロア体操	2 ロイヤルセラピー 8階セラピールーム (要予約・無料) 月曜麻雀 フロア体操	3 百人一首/ゲーム 1階レストラン 14:00~15:00 フロア体操	4 福祉ネイル 「yururi ゆるり」 1階レストラン (要予約・有料) 下地先生体操7階 各フロア体操	5 木曜麻雀 1階カラオケルーム 13:00~16:00 下地先生体操5階 袖山先生体操4階 各フロア体操	6 訪問理美容 ✂️ディチャーム✂️ 1階レストラン (要予約・有料) 下地先生体操3階 袖山先生体操6階 各フロア体操	7 訪問理美容 ✂️ディチャーム✂️ 1階レストラン (要予約・有料) 下地先生体操2階 各フロア体操
8 フロア体操	9 書道 1階レストラン ①14:00~2、3、4階 ②15:00~5、6、7階 フロア体操	10 大正琴 1階レストラン ①14:00~3、5、7階 ②15:00~2、4、6階 下地先生体操2階 各フロア体操	11 カラオケ 1階レストラン 14:00~15:00 下地先生体操7階 各フロア体操	12 POLA 8階セラピールーム (要予約・有料) 木曜麻雀 下地先生体操5階 袖山先生体操4階 各フロア体操	13 ロイヤルセラピー 8階セラピールーム (要予約・無料) 下地先生体操3階 袖山先生体操6階 各フロア体操	14 訪問理美容 ✂️かみびと✂️ 1階レストラン (要予約・有料) 下地先生体操2階 各フロア体操
15 ポッチャ 1階レストラン 14:00~15:00 フロア体操	16 フロア体操	17 工作 「お正月リース」 1階レストラン 14:00~15:00 (要予約・有料) 下地先生体操2階 各フロア体操	18 工作 「お正月リース」 1階レストラン 14:00~15:00 (要予約・有料) 下地先生体操7階 各フロア体操	19 ロイヤルセラピー 8階セラピールーム 木曜麻雀 下地先生体操5階 袖山先生体操4階 各フロア体操	20 工作 「お正月リース」 1階レストラン (要予約・有料) 下地先生体操3階 袖山先生体操6階 各フロア体操	21 チャンピサーズ 8階セラピールーム (要予約・有料) 下地先生体操4階 各フロア体操
22 フロア体操	23 月曜麻雀 1階カラオケルーム 15:30~17:00 袖山先生体操4階 各フロア体操	24 大正琴 1階レストラン ①14:00~3、5、7階 ②15:00~2、4、6階 下地先生体操2階 各フロア体操	25 クリスマス ティールーム 各フロア (フロア希望時間) 下地先生体操7階 各フロア体操	26 木曜麻雀 1階カラオケルーム 13:00~16:00 下地先生体操5階 各フロア体操	27 ロイヤルセラピー 8階セラピールーム (要予約・無料) 下地先生体操3階 各フロア体操	28 ビリヤード 8階エレベーター前 14:00~15:30 フロア体操
29 音楽鑑賞 「歓喜の歌」 1階レストラン 14:00~14:30 フロア体操	30 フロア体操	31 フロア体操	1 フロア体操	2 フロア体操	3 フロア体操	4 フロア体操

皆さま  
どうぞお気軽にご参加ください

※イベントスケジュールは、変更または中止になる場合がございますので、予めご了承ください。